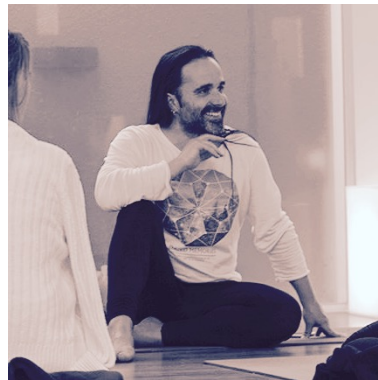


Convocatoria GALICIA 2018:

Formación Personal y Profesional

YOGA DINÁMICO

con José Luis Cabezas



El **MÉTODO PEDAGÓGICO YOGA DINÁMICO** es un brillante renacimiento de la práctica postural como autoindagación somática, meditación en acción. Una metodología única de sensibilización y despertar en la inteligencia e integridad de cuerpo, mente y consciencia. En su dinámica externa, movimiento sistemático transforma cuerpo y mente, habilitando quietud y armonía. Internamente se revelan y aplican las Dinámicas de Integridad indispensables para cualquier estilo de práctica y enseñanza con conciencia.

La **FORMACIÓN YOGA DINÁMICO** es una presentación y experiencia plena del método de Yoga basada en los principios naturales de aprendizaje y enseñanza, que habilita que Yoga pueda ser practicado y enseñado desde la inteligencia del cuerpo. Apta, recomendada y adaptada para todos, desde totales principiantes a profesores experimentados de todos los estilos, todos encuentran profundos beneficios.

- **Formación continua. Cursos de 200, 500 y 750 horas**
- **Inmersiones temáticas abiertas**
- **Retiros en la Naturaleza en Galicia**
- **Abundantes materiales didácticos**
- **Asesoramiento continuo**
- **Aula Virtual**
- **Bolsa de Trabajo**
- **Curso y Certificación avalados internacionalmente**

La Formación Yoga Dinámico se compone de una serie de **INMERSIONES TEMÁTICAS**: 4 que se realizan en **módulos de fines de semanas en Ourense (Mandala)** y 2 en **retiros residenciales en la naturaleza (Casa da Terra)**. Las inmersiones son **abiertas y recomendadas para todos** y comprenden los temas *Nutrir, Integrar, Soltar, Abrir y Profundizar*. Se puede atender a cada inmersión individualmente, ya que cada una es un cursillo con un tema específico completo en sí, y también como parte del **curso Formativo de 200 o 500 horas**.

JOSÉ LUIS CABEZAS

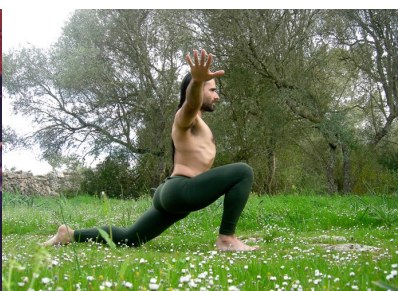


Formador senior internacional con gran experiencia. Director de la Formación e Instituto Yoga Dinámico. Uno de los 2 únicos formadores senior mundialmente, trabajando de cerca con Godfrey Devereux (dynamicityoga.com) y el método durante más de 18 años. José Luis es experto en ayudar personas y formar profesionales a acceder la inteligencia de consciencia a través del cuerpo. Ha dirigido varios centros de Yoga y es formador titular en varias escuelas importantes incluyendo Windfire Yoga Retreats y City-Yoga. Escribe en yogaenred.com, Yoga Journal y otras publicaciones. Dirige la editorial Satcit (satcit.com).

Apreciado por su vasta experiencia y comprensión de Yoga y sus dinámicas, su modo de enseñar exhaustivo, auténtico y cercano. Ha formado a cientos de profesores y da cursos, retiros y formación por todo el mundo.

Para más información sobre el Método, práctica y didáctica, los cursos y su contenido, certificación y otros detalles de interés, por favor visita:

www.yogadinamico.com



FECHAS 2018

12-14 ene > Mandala

2-4 mar > Mandala

28 mar-1 abr > Retiro S. Santa en Casa da Terra

25-27 mayo > Mandala

20-22 julio > Mandala

26 ago-2 sept > Retiro Verano en Casa da Terra

INFORMACIÓN Y PLAZAS

Ofrecemos precio con descuento por pago anticipado, la posibilidad de pagar por plazos y descuentos a personas en paro (presentando documentación oficial).

Posibilidad de participar en inmersiones sueltas.

Para más información y reserva de plaza contacta con MANDALA:

info@mandalaourense.com

Tlf: 627 305 963 (Luz) 679 144 037 (Yolanda)



info@yogadinamico.com | info@mandalaourense.com | www.mandalaourense.com

C/ Doctor Marañón, 2 entresuelo - OURENSE